

CORONA Verhaltensregeln - SV-Arzl

(Stand: 16.09.2020)



Gesundheitscheck:

Falls eines der unten genannten Symptome bemerkt wird, ist eine Teilnahme untersagt:

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Verlust oder Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinns
- Durchfall
- Übelkeit oder Erbrechen
- Bauchschmerzen
- Bindehautentzündung / gerötete oder juckende Augen

Jeder Betroffene sollte die von der Gesundheitsbehörde vorgeschriebenen Maßnahmen treffen (Arztkontakt, Gesundheitsberatung 1450, etc.)

Allgemeine Verhaltensregeln:

- wer sich krank fühlt bzw. Symptome aufweist, darf die Schule und Turnhalle nicht betreten
- dies gilt auch, wenn man in den letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten Covid19-Fall hatte oder sich aus sonstigen Gründen in Quarantäne begeben muss
- Mindestabstand 1 Meter einhalten (außer beim Sport selbst, wenn nicht vermeidbar)
- Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in geschlossenen Räumen und beim Betreten und Verlassen des Gebäudes. Der MNS darf erst in der Turnhalle abgenommen werden.
- Hände waschen und/oder Hände desinfizieren, jeweils nach dem Betreten und vor dem Verlassen des Gebäudes
- keine Begrüßungen, Verabschiedungen, etc. mit Körperkontakt

Spezielle Sportvereins-Regeln:

- Pünktliches Erscheinen
- Anmeldeformular beim Trainer abgeben (beim 1. Kurs)
- Eintragung in die Teilnehmerliste beim Trainer
- Beschriftete und eindeutig zuordenbare Trinkflasche mitbringen
- Eigenes Handtuch mitbringen
- möglichst die eigene Gymnastikmatte mitbringen (ansonsten ist die benützte Matte vor und nach dem Turnen zu desinfizieren)
- wenn möglich, bereits in Sport- bzw. Turnkleidung zum Training erscheinen und nach dem Training zu Hause duschen, sodass die Garderoben nicht benutzt werden müssen
- Mithilfe der Teilnehmer beim Desinfizieren der benutzten Geräte (Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt)

Die Kursinhalte werden von den Trainern in Abstimmung mit den Teilnehmern an die jeweils aktuellen Anforderungen angepasst um vermeidbare Kontakte möglichst zu minimieren oder zu vermeiden (z.B. Gymnastik statt Zirkel, Volleyball statt Basketball, etc.)