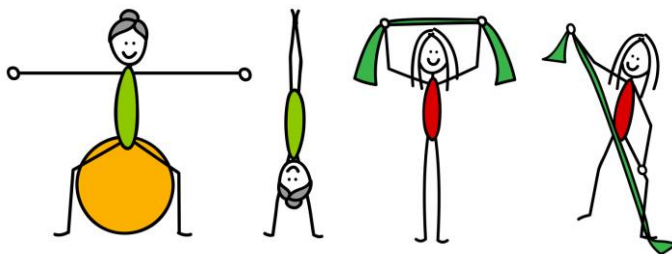


# BLEIB FIT IN ARZL



## HALTUNGS- UND KONDITIONSGYMNASTIK FITNESS- UND KOORDINATIONSTRAINING BALLSPIELE – GERÄTETURNEN SPASS AN DER BEWEGUNG

Der **SPORTVEREIN ARZL** bietet unter Anleitung von professionellen Trainern ein umfangreiches Programm:

### WÖCHENTLICHE KURSE FÜR ALLE ALTERSSTUFEN IM TURNSAAL DER VOLKSSCHULE ARZL



#### SOMMERSEMESTER 2019:

**KINDER (6-9 J)**

Dienstag 16:00 – 17:00

**JUGENDLICHE (10-14 J)**

Donnerstag 18:00 – 19:30

**GYMNASTIK DAMEN**

Donnerstag 19:30 – 21:00

**MÄNNER**

Dienstag 20:00 – 21:45

**FITNESS HERREN 60+**

Montag 20:00 – 21:15

**HALLENFUSSBALL**

Dienstag 18:00 – 20:00

#### ZUSÄTZLICH AB WINTERSEMESTER 2019/20:

#### FUNKTIONELLES KONDITIONSTRAINING FÜR FRAUEN

Beginn: 11. September 2019

Mittwoch

18:30 – 20:00

Bei Interesse: Einfach im Turnsaal der Volksschule Arzl vorbeischaun zum Schnuppern!

Infos:

Obmann Christof Hager: +43 (650) 9123947

Homepage:

[www.sv-arzl.tirol](http://www.sv-arzl.tirol)

info@sv-arzl.tirol